**Профилактические медицинские осмотры и диспансеризация граждан 2024 года**

В рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи организуются и проводятся профилактические мероприятия, в том числе для выявления болезней системы кровообращения и онкологических заболеваний, формирующих основные причины смертности населения, для выявления болезней эндокринной системы, органов пищеварения и других заболеваний, а также для оценки репродуктивного здоровья женщин и мужчин.

Гражданин имеет право не реже одного раза в год на бесплатный профилактический медицинский осмотр, в том числе в рамках диспансеризации.

В 2024 году диспансеризации подлежат граждане 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003 и 2006 года рождения, а также граждане старше 40 лет. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

*Ветераны боевых действий имеют право на прохождение диспансеризации и профилактических осмотров во внеочередном порядке.*

Департамент здравоохранения Костромской области в рамках проведения профилактических мероприятий обеспечивает организацию прохождения гражданами профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, в том числе в вечерние часы в будние дни и субботу, а также предоставляет гражданам возможность записи на медицинские исследования, осуществляемой в том числе очно, по телефону и дистанционно. График проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации размещается медицинской организацией в открытом доступе на стенде при входе в медицинскую организацию, а также на официальном сайте медицинской организации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике по месту прикрепления). Кроме того, в целях приближения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации к месту жительства, работы или учебы гражданина медицинские организации формируют выездные медицинские бригады.

Граждане, переболевшие COVID-19, в течение года после заболевания вправе дополнительно пройти углубленную диспансеризацию, включающую исследования и медицинские вмешательства по установленному перечню. В первую очередь обследования необходимы тем гражданам, которые страдают хроническими заболеваниями, переболевшим коронавирусной инфекцией (спустя 60 дней после выздоровления). Кроме того, углубленную диспансеризацию могут провести по инициативе гражданина, в медицинской карте которого нет сведений о перенесенном COVID-19.

Запись граждан на углубленную диспансеризацию осуществляется в установленном порядке, в том числе с использованием федеральной государственной информационной системы "Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)".

По результатам углубленной диспансеризации в случае выявления хронических неинфекционных заболеваний, в том числе связанных с перенесенной новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), гражданин в течение 3 рабочих дней в установленном порядке направляется на дополнительные обследования, ставится на диспансерное наблюдение. При наличии показаний ему оказываются соответствующее лечение и медицинская реабилитация.

Для женщин и мужчин репродуктивного возраста поэтапно в зависимости от возрастных групп организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья. Оценка репродуктивного здоровья женщин включает осмотр врачом акушером-гинекологом, взятие материала для микроскопического и цитологического исследований, а также пальпацию молочных желез. Для молодых женщин в возрасте от 18 до 29 лет дополнительно проведут лабораторные исследования для выявления возбудителей инфекционных заболеваний малого таза методом ПЦР. В рамках диспансеризации мужчины будут осмотрены врачом-урологом. При отсутствии в поликлинике уролога прием проведет хирург (прошедший подготовку по вопросам репродуктивного здоровья). В случае отклонения от нормы или выявления заболеваний, застрахованные граждане также будут направлены на второй этап диспансеризации для проведения дополнительных обследований и уточнения диагноза.

Департамент здравоохранения Костромской области размещает на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет информацию о медицинских организациях, на базе которых граждане могут пройти профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию, включая перечень медицинских организаций, осуществляющих углубленную диспансеризацию и диспансеризацию, направленную на оценку репродуктивного здоровья, а также порядок их работы.

Страховые медицинские организации осуществляют информационное сопровождение застрахованных лиц при организации профилактических мероприятий. По всем вопросам, связанным с прохождением диспансеризации и профилактических медицинских осмотров застрахованные лица могут обращаться к своему страховому представителю страховой медицинской организации, выдавшей полис ОМС, по телефонам «горячей линии» Контакт-центров:

* [АСП ООО «Капитал Медицинское Страхование» филиал в Костромской области](http://oms44.ru/o-fonde/organizatsionnaya-struktura-i-kontaktnye-dannye/direktor/13-strakhovye-meditsinskie-organizatsii/85-smo44003) 8-800-100-81-02 (федеральный Контакт-центр, круглосуточно, звонок бесплатный);
* [Костромской филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-МЕД](http://oms44.ru/o-fonde/organizatsionnaya-struktura-i-kontaktnye-dannye/direktor/13-strakhovye-meditsinskie-organizatsii/1792-smo44013)» 8-800-100-07-02(федеральный Контакт-центр, круглосуточно, звонок бесплатный)
* [Филиал АО «МАКС-М» в г. Костроме](http://oms44.ru/o-fonde/organizatsionnaya-struktura-i-kontaktnye-dannye/direktor/13-strakhovye-meditsinskie-organizatsii/83-smo44011) 8-800-333-60-03 (федеральный Контакт-центр, круглосуточно, звонок бесплатный)

Также за помощью и консультацией можно обратиться в [ТФОМС Костромской области](http://oms44.ru/) по тел. 8-800-234-46-86.