**Диспансеризация населения**

В целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, в том числе для выявления болезней системы кровообращения и онкологических заболеваний, формирующих основные причины смертности населения, проводятся профилактические мероприятия и диспансеризация. Выявление указанных рисков помогает эффективнее лечить и добиваться полного выздоровления человека.

**Гражданин имеет право не реже одного раза в год на бесплатный профилактический медицинский осмотр, в том числе в рамках диспансеризации.**

Диспансеризация взрослого населения проводится **1 раз в 3 года** в возрасте с 18 до 39 лет, а в возрасте 40 лет и старше – **ЕЖЕГОДНО**!

С **01 июля 2021** **года** проводятся углубленные профилактические осмотры и диспансеризация граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19.

Диспансеризация проводится в два этапа. **Для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19),** в дополнение к утвержденному перечню исследований и консультаций специалистов в рамках Первого этапа диспансеризации проведётся:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;

-тест с 6-минутной ходьбой;

- спирометрия или спирография;

- общий (клинический) анализ крови развернутый;

- биохимический анализ крови для граждан, включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, активности АЛТ и АСТ, лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови;

- определение концентрации Д-димера в крови;

- рентгенография органов грудной клетки для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (если не выполнялась ранее в течении года).

По результатам исследований врачи определят риски и признаки развития хронических заболеваний и при необходимости, для уточнения диагноза, направят пациента на второй этап.

Второй этап диспансеризации проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:  
 - эхокардиографию для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);

- компьютерную томографию для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);

- дуплексное сканирование вен нижних конечностей для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то ему будет оказано необходимое лечение и назначена медицинская реабилитация.

**Кто имеет право на бесплатные профилактические мероприятия?**

Профилактическому медицинскому осмотру и диспансеризации подлежат работающие, неработающие, обучающиеся в образовательных учреждениях по очной форме граждане в возрасте от 18 лет и старше.

Профилактический медицинский осмотр проводится для своевременного выявления состояний, заболеваний, факторов риска их развития и выработки рекомендаций для пациентов. Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий профилактический медицинский осмотр, а также дополнительные методы обследования.

**Какие профилактические мероприятия Вы можете пройти в этом году?**

Профилактический медицинский осмотр могут пройти лица, которым в текущем году исполняется следующее количество полных лет: 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38

Профилактический медицинский осмотр проводится в рамках диспансерного наблюдения (лицам, состоящим под диспансерным наблюдением у врача в связи с хроническим заболеванием) при проведении первого в текущем году диспансерного приема.

Диспансеризацию могут пройти лица, которым в текущем году исполняется следующее количество полных лет: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 40 и старше.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

С порядком проведения профилактических мероприятий можно ознакомиться: [**приказ Минздрава России от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения**»;](http://oms44.ru/dokumenty/federalnye-dokumenty/2569-prikaz-minzdrava-rossii-ot-27-04-2021-404n-ob-utverzhdenii-poryadka-provedeniya-profilakticheskogo-meditsinskogo-osmotra-i-dispanserizatsii-opredelennykh-grupp-vzroslogo-naseleniya)

[**приказ Минздрава России от 01.07.2021 № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке»**](http://oms44.ru/dokumenty/federalnye-dokumenty/2570-prikaz-minzdrava-rossii-ot-01-07-2021-698n-ob-utverzhdenii-poryadka-napravleniya-grazhdan-na-prokhozhdenie-uglublennoj-dispanserizatsii-vklyuchaya-kategorii-grazhdan-prokhodyashchikh-uglublennuyu-dispanse)

Для бесплатного проведения профилактических мероприятий необходимо обратиться в поликлинику, к которой Вы прикреплены: в регистратуру, к участковому врачу, участковой медицинской сестре или в отделение (кабинет) медицинской профилактики. **Д**ля удобства населения в поликлиниках работает дистанционная запись на профилактические осмотры. Диспансеризацию можно пройти в вечерние часы в будни и по субботам.

При себе нужно иметь паспорт и полис ОМС.

[**Информация о медицинских организациях, на базе которых граждане могут пройти профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию**](http://oms44.ru/profilakticheskie-meditsinskie-osmotry-i-dispanserizatsiya-opredelennykh-grupp-naseleniya/reestr-meditsinskikh-organizatsij-na-baze-kotorykh-grazhdane-mogut-projti-dispanserizatsiyu)

**В соответствии со ст. 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации р**аботники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка:

* 1 день раз в 3 года - все работающие;
* 1 день раз ежегодно - работники, достигшие возраста сорока лет;
* 2 дня ежегодно - работающие пенсионеры и работники предпенсионного возраста.

Кроме того, страховые представители страховых медицинских организаций информируют граждан о прохождении диспансеризации или диспансерного наблюдения через SMS-сообщения, почтовые отправления или электронные письма о необходимости обращения в поликлинику.   В оперативном режиме страховые представители осуществляют контроль прохождения профилактических мероприятий и дальнейшее назначение обследований, своевременность лечения и диспансерного наблюдения пациентов с хроническими заболеваниями.

Страховые медицинские компании также проведут оповещение граждан, подлежащих углубленной диспансеризации в соответствии с согласованным графиком с медицинскими организациями. Информирование граждан будет проводиться путем рассылки личных приглашений посредством SMS-сообщений, телефонной и почтовой связи.

По всем вопросам, связанным с прохождением диспансеризации и профилактических медицинских осмотров застрахованные лица могут обращаться к своему страховому представителю страховой медицинской организации, выдавшей полис ОМС:

* [Филиал ООО «Капитал Медицинское Страхование» в Костромской области](http://oms44.ru/o-fonde/organizatsionnaya-struktura-i-kontaktnye-dannye/direktor/13-strakhovye-meditsinskie-organizatsii/85-smo44003)[+7(4942)48-03-03; 8-800-350-64-08; 8-800-100-81-02 (федеральный Контакт-центр, круглосуточно, звонок бесплатный)](tel:+7(4942)48-03-03);
* [Костромской филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-МЕД](http://oms44.ru/o-fonde/organizatsionnaya-struktura-i-kontaktnye-dannye/direktor/13-strakhovye-meditsinskie-organizatsii/1792-smo44013)»8-800-100-07-02(федеральный Контакт-центр, круглосуточно, звонок бесплатный)
* [Филиал АО «МАКС-М» в г. Костроме](http://oms44.ru/o-fonde/organizatsionnaya-struktura-i-kontaktnye-dannye/direktor/13-strakhovye-meditsinskie-organizatsii/83-smo44011)+7(4942)49-40-16;[8-800-505-56-03](tel:8-800-505-5603);[8-800-333-60-03](tel:%D0%95%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%C2%AB%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%8F%D1%87%D0%B0%D1%8F%20%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%8F%C2%BB%208%20(800)%20333-60-03) (федеральный Контакт-центр, круглосуточно, звонок бесплатный)

Также за помощью и консультацией можно обратиться в [ТФОМС Костромской области](http://oms44.ru/) по тел. 8-800-234-46-86

