

Вакцинация - лучшая защита от COVID-19



Одной из основных задач территориального фонда обязательного медицинского страхования и страховых медицинских организаций является забота о сохранении здоровья граждан, обеспечение защиты прав и законных интересов застрахованных лиц в сфере обязательного медицинского страхования.

Важнейшим мероприятием, предпринимаемым для сохранения и укрепления здоровья людей, является вакцинация! Сегодня в России, в том числе и в нашем регионе, продолжается активная вакцинация населения от COVID-19. Всё больше тех, кто сделал эту прививку, но вопросов, касающихся вакцины и загадочных антител, меньше не становится. Остановимся на некоторых из них.

Сначала особо отметим, что приказом Минздрава России от 09.12.2020 №1307н «О внесении изменений в календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям» прививка от коронавируса включена в национальный прививочный календарь. Финансируется вакцинация из регионального бюджета, федерального бюджета и из средств обязательного медицинского страхования, между которыми распределяются виды расходов на оказание услуг при вакцинации. Саму вакцину медицинские организации получают за счет средств регионального и федерального бюджетов, а профилактические приемы врача-терапевта - первичный и повторный - перед прививкой оплачиваются из средств обязательного медицинского страхования как медпомощь, оказанная в амбулаторных условиях. Так как прививочная работа входит в территориальную программу обязательного медицинского страхования, то граждане могут сделать прививку полностью бесплатно.

Какая вакцина против COVID-19 лучше всего?

Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны, все они дают иммунитет к заболеванию. Лучше всего привиться тем препаратом, который есть в доступе. Если у вас есть хронические заболевания или иные особенности здоровья, проконсультируйтесь с врачом по выбору вакцины.

На сегодняшний день в России три прививочные вакцины:

«Спутник V», разработанный НИЦ им. Гамалеи,

«ЭпиВакКорона» (разработчик – ГНЦ «Вектор» из Новосибирска)

«КовиВак» от ФНЦ им. Чумакова.

На площадке Петербургского международного экономического форума Министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко заявил, что эффективность первой российской



вакцины от коронавируса «Спутник V» составляет более 96 процентов.

Зачем нужна прививка и можно ли обойтись без нее?

Врожденный иммунитет далеко не всегда способен противостоять возбудителям тяжелых и трудноизлечимых инфекционных заболеваний, таких как гепатит, столбняк, туберкулез, корь, полиомиелит и многие другие. Поскольку такие инфекции высоко контагиозны (заразны) и заболевшие люди могут заражать здоровых, одна из ключевых задач - остановить распространение инфекции, избежать эпидемии.

Вакцинация - это один из самых эффективных способов создания как индивидуального, так и коллективного иммунитета при многих инфекционных заболеваниях, в том числе при коронавирусной инфекции.

Нужно ли посетить терапевта перед вакцинацией?

Да. Показания и противопоказания к вакцинации определяет доктор, он собирает анамнез, проводит осмотр, если нужно, назначает дополнительные исследования. Поэтому до вакцинации обязательно осмотр терапевта, он даст вам допуск к прививке: измерят давление, температуру, сатурацию, предупредит о возможных побочных эффектах после укола, которых не нужно бояться.

Кроме этого, если у вас есть хронические болезни, обязательно проконсультируйтесь со своим врачом, можно ли вам прививаться.

Отметим, что вакцинироваться могут все желающие старше 18 лет. При записи на вакцинацию необходимо иметь при себе паспорт, полис ОМС, СНИЛС.

Нужно ли соблюдать профилактические меры после вакцинации?

Обязательно. Иммунный ответ начинает формироваться через две недели после введения первой дозы препарата, поэтому нельзя пренебрегать ношением масок в общественных местах, обработкой рук антисептиками, обязательно соблюдайте все санитарно-гигиенические правила.

Нужно делать прививку людям, переболевшим COVID-19?

Запрета на вакцинацию от коронавируса для переболевших нет. У большинства людей, перенесших COVID-19, вырабатывается «иммунный ответ», но пока достоверно неизвестно, как долго он длится и насколько хорошо защищены. При этом не у всех людей он является в достаточной степени сильным, особенно у тех, кто был очень слабо инфицирован и порой даже не знал об этом, так как болезнь прошла без симптомов. Именно поэтому врачи рекомендуют сделать прививку.

Имеются ли противопоказания при вакцинации от COVID-19?

Люди с хроническими заболеваниями должны наблюдаться лечащими врачами, которые и должны решать вопрос с прививкой. Главный принцип при этом – сопоставление рисков: когда риск выше – при вакцинации или

при заболевании ковидом и его последствиях. Кроме того, любая вакцина со временем расширяет свои показания. Тот же «Спутник V», запрещенный поначалу пожилым людям старше 60 лет, теперь разрешен им. Не исключено, что накопление опыта клинических исследований приведет и к снятию каких-то сегодняшних медицинских отводов.

В заключении хотелось бы подчеркнуть, что вакцинация - самый эффективный способ защититься от многих инфекций, но нельзя забывать, что мы сами тоже должны помогать своему организму! Нужно стараться вести здоровый образ жизни: употреблять продукты богатые белками, витаминами и минеральными веществами, не забывать про полноценный сон, отдыхать, заниматься спортом, избавляться от вредных привычек. Само по себе это не даст нам иммунитет к коронавирусу, но повысит готовность организма противостоять инфекции. Примите правильное решение - защитите свой организм и будьте здоровы!

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Костромской области в преддверии празднования Дня медицинского работника от всей души поздравляет всех, кто связан с медициной, с Днем медицинского работника! Выражаем сердечную благодарность за ваш профессионализм, трудолюбие, самоотдачу, высокое служение долгу и сострадание к ближнему. Именно вы делаете для людей то, что невозможно переоценить – вы помогаете жить полноценной жизнью, дарите здоровье, надежду, и очень часть просто спасаете жизни! Спасибо Вам! Желаем вам счастья, профессиональных успехов, благополучия и любви во всем! Будьте здоровы и помогайте оставаться здоровыми другим!

В.Е. НИКОЛАЕВ,
директор ТФОМС Костромской области