

Найди время для своего здоровья - пройди диспансеризацию!



**ЧТО
НУЖНО
СДЕЛАТЬ**

Прикрепиться к поликлинике или прийти в поликлинику по месту прописки;
Взять информацию в регистратуре;
Получить консультацию в кабинете доврачебного контроля;
Пройти необходимые обследования;
Получить консультацию терапевта и, если выявлена необходимость, пройти дообследование;

НЕОБХОДИМЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

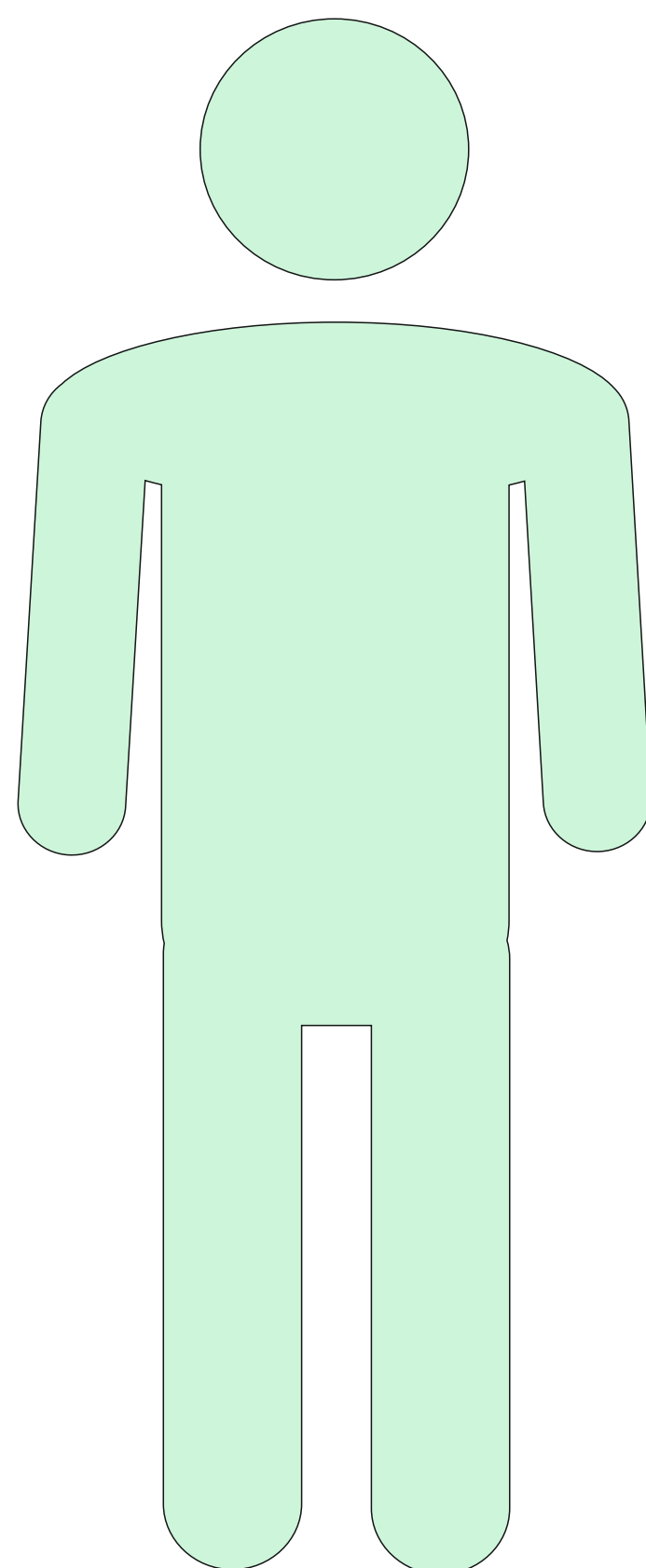
Опрос

Измерение роста,
массы тела,
окружности талии,
расчет индекса массы
тела

Измерение
артериального
давления

Определение уровня
общего холестерина в
крови

Определение уровня
глюкозы в крови



Определение суммарного
сердечно-сосудистого риска

Электрокардиография

Флюорография

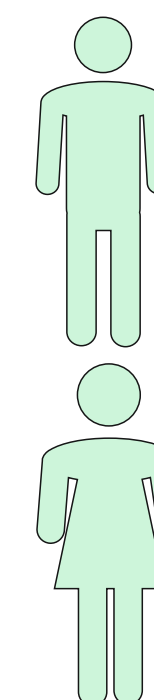
Общий анализ мочи

Клинический анализ крови

Осмотр гинеколога
(акушерки)

Прием врача-терапевта,
включающий определение
группы здоровья, проведение
краткого
профилактического
консультирования

Диспансеризация проходит один раз в три года,
начиная с 21 года



МУЖЧИНЫ ОТ 50 ЛЕТ

определение уровня
простатспецифического антитела в крови

ЖЕНЩИНЫ ОТ 39 ЛЕТ

маммография

**Дополнительные исследования по возрастным
категориям с периодичностью 1 раз в 6 лет**

39 лет и
старше

биохимический анализ крови, УЗИ органов брюшной
полости, измерение внутриглазного давления

48 лет и
старше

исследование кала на скрытую кровь



Территориальный фонд
обязательного медицинского страхования
Костромской области (4942) 31 - 59 - 09.
Телефон горячей линии (4942) 31 - 59 - 54